

L'Assomption, le 2 février 2005

Communiqué

**Faites le choix du bonheur et offrez-vous une soirée avec Lyne Barbeau**

Conférence gratuite à la Bibliothèque Christian-Roy de L'Assomption

En effet, Lyne Barbeau, l'auteure de « *Le bonheur est un choix* », présentera une conférence à la Bibliothèque Christian-Roy de L'Assomption, mardi le 8 mars à 19 h. Elle expliquera alors que le bonheur est à la portée de tous, pourquoi il l'est, et surtout, ce qui se passe dans la tête des gens heureux.

Journaliste, auteure et conférencière, Lyne Barbeau propose une approche originale et rafraîchissante. Elle donne des exemples concrets des différentes façons de voir la vie, nous rappelant que dans l'existence, tout est une question de choix.

Après avoir cherché pendant des années ce qu'est le bonheur, l'auteure est devenue le témoin vivant de sa réalité. Lyne Barbeau donne régulièrement des ateliers sur le bonheur. Vous pouvez commencer votre réflexion en adhérant à son atelier gratuit sur internet. L'atelier comprend 15 leçons basées sur le livre : « *le bonheur est un choix* ». <http://www.efb.net/autres11.html>

Pour participer à la conférence de Lyne Barbeau, vous devez vous inscrire à la bibliothèque en composant le (450) 589-5671 poste 278 selon nos heures d'ouverture.

Maison de la culture  
375, rue Saint-Pierre  
L'Assomption

Lundi : Fermé  
Mardi : 11 h à 20 h  
Mercredi : 11 h à 20 h  
Jeudi : 16 h à 20 h  
Vendredi : 16 h à 20 h  
Samedi : 11 h à 17 h  
Dimanche : 11 h à 17 h

**Mardi, 8 mars 2005 à 19 h**  
**Maison de la culture**  
**Bibliothèque Christian-Roy**  
**375, rue Saint-Pierre**  
**L'Assomption. QC**

Bienvenue à tous et à toutes.