

Bon de commande

Le bonheur est un choix

de Lyne Barbeau

4^e de couverture : Que se passe-t-il dans la tête des gens heureux? Et dans celle des gens malheureux? C'est ce que tente de nous faire découvrir *Le bonheur est un choix*. Cet ouvrage propose une approche originale du bonheur en expliquant pourquoi il peut nous échapper et comment nous pouvons le retrouver : Il n'est jamais trop tard pour être heureux !

Si nous ne sommes pas heureux, c'est peut-être parce que nous n'avons pas identifié l'ennemi du bonheur en chacun de nous. Comparons notre façon de penser, de parler et d'agir et découvrons ensemble si notre vision de la vie est celle d'une personne heureuse. Si elle ne l'est pas, elle peut le devenir !

Faire le choix d'être heureux est à la portée de tous. Choisir le bonheur n'exige ni d'être né optimiste ni de mener une vie extraordinaire ni de posséder une personnalité éclatante. Au contraire ! C'est plutôt ce choix que nous faisons qui déteint sur notre personnalité et qui explique que nous semblons être favorisé par le destin.

Lyne Barbeau estime que les coups durs existent pour nous permettre de nous dépasser. À ce chapitre tous les êtres humains sont égaux. Chaque fois que nous nous relevons, nous devenons un peu plus ce que nous sommes appelés à devenir. Après avoir cherché pendant des années ce qu'est le bonheur, l'auteure est devenue le témoin vivant de sa réalité.

Pour recevoir un exemplaire du livre *Le bonheur est un choix*, prière de remplir et poster le bon de commande ici bas avec votre paiement à l'adresse suivante :

Lyne Barbeau

Le bonheur est un choix

79, Somerset, Baie D'Urfé (Québec) H9X 2W1

Téléphone et Télécopieur : 514-457-5015 – Cellulaire : 514-570-4480

Courriel. : Lyne Barbeau barbeaulyne@gmail.com



Veillez me faire parvenir un exemplaire du livre ***Le bonheur est un choix***. ISBN 2-922414-23-x

Ci-joint un chèque ou mandat à l'ordre de : Lyne Barbeau, au montant de 19.95 \$ plus 9.50 \$ couvrant les frais de poste, soit 29.45 \$ au total.

[] M. [] M^{me} Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____ Courriel. _____

S.V.P. allouez de deux à trois semaines pour la livraison. Merci.

Lyne Barbeau anime régulièrement des ateliers sur la recherche du bonheur.

Pour joindre l'auteure voir les coordonnées ci-haut.

Le bonheur est un choix, de Lyne Barbeau, est publié aux **Éditions Francine Breton** et distribué au Québec par **Benjamin**. Pour information, joindre Francine Breton à Montréal, au **514-737-0558** ou visiter notre librairie virtuelle au www.efb.net