

Bon de commande

Un effet papillon

de Jean-Guy Bruneau, Collection «Épanouissement personnel»

4^e de couverture: 22 février 1964. Alors qu'il est missionnaire enseignant au Congo, Jean-Guy Bruneau est victime d'une attaque des rebelles. Un « effet papillon » le sauve d'une mort certaine, mais il est témoin de l'assassinat de deux confrères. À l'aide de son journal, il décrit la situation politique congolaise, les semaines d'angoisse qui ont précédé l'attaque, les refus de protection de la part de l'armée et finalement, l'attaque du collège de Makungika où il enseignait. L'auteur raconte ensuite son retour au Québec dans une vie qu'il croyait normale jusqu'à ce que des incidents, 23 ans plus tard, lui fassent revivre les événements dramatiques de Makungika. Ces scènes deviennent envahissantes et s'accompagnent d'un sentiment de danger quasi permanent. Cependant, sa volonté de surmonter ses réactions post-traumatiques sévères est telle qu'elle le guide avec succès à travers deux thérapies et l'amène à utiliser l'EMDR, nouvelle technique développée par Francine Shapiro et prônée par David Servan-Schreiber.

On est captivé par le souffle qui anime le récit de ce conteur extraordinaire. On le suit avec grand intérêt et on est tenu en haleine aussi bien dans les péripéties dramatiques vécues au Congo que dans le déroulement de ses deux thérapies.

RENÉ AUBRY, directeur des Études, Cégep de Sherbrooke

Écrit dans un langage clair et accessible, je suis sûr que cet ouvrage pourra venir en aide à tous ceux qui vivent des traumatismes profonds.

PIERRE BRUNEAU, chef d'antenne T.V.A.

LIVRE RESSOURCE qui devrait être mis à la disposition de toutes les personnes qui vivent un choc réel et qui en subissent des réactions post-traumatiques. LIVRE ESPÉRANCE parce que ce livre apporte des solutions réelles, scientifiquement vérifiées et accessibles.

JOSÉE FABIEN, sociologue, La Compagnie des philosophes

Cet « effet papillon » saura redonner l'espoir aux personnes victimes d'agression, d'accident, de deuil ou de maladie ainsi qu'aux thérapeutes qui les soignent et les accompagnent, et qui ne sont pas non plus invulnérables.

MARJOLAINE GOSSELIN, Ph. D., psychologue

Pour recevoir un exemplaire du livre *Un effet papillon*, prière de remplir et poster le bon de commande ici bas avec votre paiement à l'adresse suivante :

Jean-Guy Bruneau

Un effet papillon

35, rue Cardinal, Île Bizard (Québec) H9E 1M9

Téléphone: 514-626-5117 Courriel.: jg.bruneau@videotron.ca

Veuillez me faire parvenir le livre *Un effet papillon*. ISBN 978-2-922414-45-5.



Ci-joint un chèque ou mandat à l'ordre de: **Jean-Guy Bruneau**, au montant de 24,95 \$ plus 8,00 \$, frais postaux (total: 32,95 \$).

[] M. [] Mme Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Prov. _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____ Courriel. _____

S.V.P. allouez de deux à trois semaines pour la livraison. Merci.

Un effet papillon, de Jean-Guy Bruneau, est publié aux **Éditions Francine Breton** et distribué en librairie par **Benjamin**. Pour information, communiquez avec Francine Breton à Montréal au **514-737-0558** ou visitez notre librairie virtuelle au www.efb.net