

# Bon de commande

## *Le coaching au féminin*

de Isabelle Sergerie, Collection «Épanouissement personnel»

**4<sup>e</sup> de couverture:** *Le coaching au féminin* est un livre inspirant qui permet de prendre une pause, de regarder l'évolution de sa vie, en vue d'en orienter l'avenir vers l'accomplissement de ses aspirations. Tout comme le programme d'exercices physiques permet d'entraîner le corps, le coaching permet d'entraîner la pensée, les émotions et les aptitudes. Approche de solution et d'action, le coaching est de plus en plus utilisé pour accompagner les personnes qui souhaitent analyser et optimiser leurs potentiels, tant personnel, communicationnel que professionnel. Spécialisée en ce domaine, **Isabelle Sergerie** a créé une méthode de coaching en cinq étapes: la connaissance de soi; la cohérence, la transparence, la visualisation et la conquête.

Comme l'explique l'auteure: «Il n'y a pas de recette miracle pour réussir sa vie... Avec la **méthode ISIS**, vous déterminez le calendrier de votre évolution et vous prenez en charge votre volonté d'être heureuse. Choisir de développer votre potentiel, c'est d'abord regarder qui vous êtes afin d'en arriver à trouver votre mission. Vous pourrez ainsi agir avec cohérence pour créer votre propre bonheur, en apprenant comment développer vos forces instinctives et votre créativité.»

\*\*\*

**Isabelle Sergerie** est membre de l'International Coach Federation (ICF) en plus d'être administratrice à la Fédération internationale des coachs du Québec (FICQ) et à la Fédération des coachs du Québec à Montréal (FCQM). À partir de 2000, après de nombreuses années d'études et de recherches, elle fonde **Consultation ISIS inc.**, et offre ses services comme consultante en leadership et animatrice d'atelier en développement du potentiel humain (DPH). Sa méthode ISIS fait d'elle la première spécialiste du coaching au féminin en Amérique du Nord.

\*\*\*

Pour recevoir un exemplaire du livre *Le coaching au féminin*, prière de remplir et poster le bon de commande ici bas avec votre paiement à l'adresse suivante :

ÉDITIONS FRANCINE BRETON INC.

*Le coaching au féminin*

3375, avenue Ridgewood, bureau 422, Montréal (Québec) H3V 1B5

Téléphone: 514-737-0558 Courriel.: [info@efb.net](mailto:info@efb.net)



Veillez me faire parvenir un exemplaire du livre *Le coaching au féminin*. ISBN 978-2-922414-44-8  
Ci-joint un chèque ou mandat à l'ordre de: **Éditions Francine Breton inc.**, au montant de 24,95 \$ plus 6% TPS, plus frais postaux 3,50 \$ (total: 29,95 \$). Pour les frais d'expédition à l'extérieur du pays, veuillez nous contacter par courrier électronique d'abord à [info@efb.net](mailto:info@efb.net).

[ ] M. [ ] M<sup>me</sup> Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Courriel. \_\_\_\_\_

S.V.P. allouez de deux à trois semaines pour la livraison. Merci.

---

*Le coaching au féminin*, de **Isabelle Sergerie**, est publié aux **Éditions Francine Breton** et distribué en librairie par **Diffusion Raffin**. Pour information, communiquez avec Francine Breton à Montréal au **514-737-0558** ou visitez notre librairie virtuelle au [www.efb.net](http://www.efb.net)