

Bon de commande

Plume, un jour je volerai

de Anne-Marie Hénault, Collection « Ado-Santé »

4^e de couverture: Et je voulais tenir bon. Avoir l'air forte. Être forte. Comme toujours, me disais-je, mais je ne m'étais jamais sentie aussi faible de toute ma vie. Et j'ai craqué. Devant toi, maman ! Je t'ai demandé pourquoi tu avais une fille aussi mal foutue à seulement quatorze ans, qui se déteste déjà autant pour rien. Par folie.

Dans sa préface, le docteur Jean Wilkins, professeur de pédiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, et responsable de la clinique des troubles de la conduite alimentaire à l'Hôpital Sainte-Justine, écrit : « Ce livre d'Anne-Marie Hénault trace une voie à suivre pour ceux et celles qui décident d'accompagner ces jeunes adolescentes prises dans le piège de l'anorexie mentale, une conduite d'auto sabotage avec ses risques à court, moyen et long terme.

Plume, un jour je volerai... Un «must» pour jeunes filles, parents et éducateurs qui veulent mieux comprendre toute la complexité de cette maladie qu'est l'anorexie mentale lorsqu'elle rencontre l'adolescence.

Anne-Marie Hénault est née à Saint-Hyacinthe en 1985. Ayant connu l'anorexie durant l'adolescence, cette jeune auteure a choisi d'allier sa passion pour l'écriture à son vécu, offrant ainsi sa vision, simple et sentie, de ce trouble alimentaire.

Elle étudie présentement au niveau collégial à Montréal, dans le programme du Baccalauréat International en sciences humaines.


Pour recevoir un exemplaire du livre *Plume, un jour je volerai*, prière de remplir et poster le bon de commande ici bas avec votre paiement à l'adresse suivante :

Anne-Marie Hénault

Plume, un jour je volerai

235, rue St-Paul, St-Pie (Québec) H0H 1W0

Téléphone: 1-450-772-5046 Courriel. : annemariehenault@efb.net

Veillez me faire parvenir un exemplaire du livre ***Plume, un jour je volerai***. ISBN 2-922414-31-0 

Ci-joint un chèque ou mandat à l'ordre de: **Anne-Marie Hénault** au montant de 19,95 \$ plus 3,50 \$ couvrant les frais postaux au Canada, soit **23,45 \$ au total**). **Pour l'Europe** : 19,95 \$ + 10 \$ couvrant les frais postaux outre-Atlantique, chèque ou mandat poste en dollars canadien de **29,95 \$**).

[] M. [] M^{me} Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Prov. _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____ Courriel. _____

S.V.P. allouez de deux à trois semaines pour la livraison. Merci.

Anne-Marie Hénault donne régulièrement des conférences sur les troubles alimentaires et l'anorexie chez les jeunes. Pour joindre l'auteure, voir ses coordonnées ci-haut.

Plume, un jour je volerai, de Anne-Marie Hénault, est publié aux **Éditions Francine Breton** et distribué en librairie par **Diffusion Raffin**. Pour information, communiquez avec Francine Breton à Montréal au **514-737-0558** ou visitez notre librairie virtuelle au www.efb.net