

# Bon de commande

## *Plume, un jour je volerai*

de Anne-Marie Hénault, Collection « Ado-Santé »

**4<sup>e</sup> de couverture:** Et je voulais tenir bon. Avoir l'air forte. Être forte. Comme toujours, me disais-je, mais je ne m'étais jamais sentie aussi faible de toute ma vie. Et j'ai craqué. Devant toi, maman ! Je t'ai demandé pourquoi tu avais une fille aussi mal foutue à seulement quatorze ans, qui se déteste déjà autant pour rien. Par folie.

\*\*\*

Dans sa préface, le docteur Jean Wilkins, professeur de pédiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, et responsable de la clinique des troubles de la conduite alimentaire à l'Hôpital Sainte-Justine, écrit : « Ce livre d'Anne-Marie Hénault trace une voie à suivre pour ceux et celles qui décident d'accompagner ces jeunes adolescentes prises dans le piège de l'anorexie mentale, une conduite d'auto sabotage avec ses risques à court, moyen et long terme.

*Plume, un jour je volerai*... Un «must» pour jeunes filles, parents et éducateurs qui veulent mieux comprendre toute la complexité de cette maladie qu'est l'anorexie mentale lorsqu'elle rencontre l'adolescence.

\*\*\*

Anne-Marie Hénault est née à Saint-Hyacinthe en 1985. Ayant connu l'anorexie durant l'adolescence, cette jeune auteure a choisi d'allier sa passion pour l'écriture à son vécu, offrant ainsi sa vision, simple et sentie, de ce trouble alimentaire.

Elle étudie présentement au niveau collégial à Montréal, dans le programme du Baccalauréat International en sciences humaines.

\*\*\*

Pour recevoir un exemplaire du livre *Plume, un jour je volerai*, prière de remplir et poster le bon de commande ici bas avec votre paiement à l'adresse suivante :

Anne-Marie Hénault

*Plume, un jour je volerai*

235, rue St-Paul, St-Pie (Québec) H0H 1W0

Téléphone: 1-450-772-5046 Courriel : [annemariehenault@efb.net](mailto:annemariehenault@efb.net)

Veillez me faire parvenir un exemplaire du livre *Plume, un jour je volerai*. ISBN 2-922414-31-0 

Ci-joint un chèque ou mandat à l'ordre de: **Anne-Marie Hénault** au montant de 19,95 \$ plus 3,50 \$ couvrant les frais postaux au Canada, soit **23,45 \$ au total**. **Pour l'Europe** : 19,95 \$ + 10 \$ couvrant les frais postaux outre-Atlantique, chèque ou mandat poste en dollars canadien de **29,95 \$**).

[ ] M. [ ] M<sup>me</sup> Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Courriel. \_\_\_\_\_

S.V.P. allouez de deux à trois semaines pour la livraison. Merci.

***Anne-Marie Hénault donne régulièrement des conférences sur les troubles alimentaires et l'anorexie chez les jeunes. Pour joindre l'auteure, voir ses coordonnées ci-haut.***

---

*Plume, un jour je volerai*, de Anne-Marie Hénault, est publié aux **Éditions Francine Breton** et distribué en librairie par **Benjamin**. Pour information, communiquez avec Francine Breton à Montréal au **514-737-0558** ou visitez notre librairie virtuelle au [www.efb.net](http://www.efb.net)