

Préface

En matière de relations humaines, je le savais déjà, il n'y a pas de solutions, seulement des évolutions et, parfois, des révolutions. C'est l'aventure d'une révolution lente qui nous est proposée ici dans le récit d'une tranche de vie qui a bouleversé l'existence de toute une famille.

On devrait offrir une année sabbatique à tout être humain, au mitan de sa vie, pour lui permettre non pas de faire autre chose mais d'être autre chose, de se rencontrer, de se découvrir et d'explorer peut-être quelques-uns des recoins secrets de sa vie.

Philippe Steinbach nous fait entrer dans une année sabbatique qui s'étendra sur plusieurs années et qui le conduira au plus près de lui-même et de ceux qui sont proches de lui.

Ce petit livre décrit l'aventure d'une double transhumance ; le passage d'un pays à un autre, d'une vie à une autre. Le passage d'une culture assimilée à une culture à découvrir et à ré-inventer.

Chacun d'entre nous a dû rêver à un moment ou à un autre de se donner un supplément de vie, plus intense, plus dense, plus présent, et que certains osent réaliser.

S'il est des rêves qui surgissent et nous emportent loin d'un seul coup, il en est d'autres qui mûrissent longtemps et qui nous déposent au bord d'une réalité parfois très

loin de notre imaginaire. Le rêve de Philippe Steinbach était de voyager, d'acheter un bateau et de se laisser aller sur les flots de l'aventure avec sa famille.

Après quelques essais, son rêve le déposa au bord du Saint-Laurent, dans les bras de l'Île d'Orléans pour y créer un royaume qui soit en correspondance avec ce qu'il est. Et surtout l'année sabbatique est aussi le récit d'une mise au monde, pour apprendre à quitter le personnage avec lequel on a survécu durant des années pour enfin rencontrer la personne que l'on est, qui attend tout au profond de soi de se réaliser.

Car au-delà des rencontres significatives qui traversent une vie, c'est la rencontre avec soi-même qui reste la plus importante, la plus essentielle.

Pour beaucoup, et cela semble avoir été le cas de Philippe Steinbach, il est toujours possible de fuir dans le travail, dans l'activisme, dans le désir de voyager, mais comme disait ma grand mère : « Où qu'on se tourne, où qu'on aille et aussi vite qu'on y aille, on a toujours notre derrière ...derrière soi ! » Et en bon français, le derrière se dit aussi le fondement !

Changer de vie, cela veut dire en général vivre autrement, mais vivre un autrement qui nous tire vers le haut, vers le meilleur de nous-même c'est, je le crois, ce qui s'est passé au cours de ces dernières années pour cet homme et sa famille.

La leçon de vie que Philippe Steinbach en tire est très belle et me rejoint tout à fait : « ...L'instant présent est tout ce que j'ai, l'instant présent est ma seule certitude. »

Serait-il possible d'ajouter que l'instant présent devient mon seul avenir quand je le libère des répétitions du passé.

J'espère à chacun de trouver entre les lignes de ce livre, les messages de vie qui pourront accompagner les possibles d'une année sabbatique à venir.

JACQUES SALOMÉ
Auteur et conférencier